

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ № 22" им. Героя РФ Н.Ф. Гаврилова

Н.И. Шестакова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

28 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак (с 7 до 11 лет)								
Сыр порциями		97*	11,39	10	2,45	2,85	0	36
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша	311*	26,20	245/5	15,09	13,92	38,82	340
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	6,31	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	510	21,68	17,19	87,65	590,00
Обед (с 7 до 11 лет)								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71***	14,08	60	0,48	0,12	3,12	12
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	1-блюдо	139*	11,80	200/5	5,90	3,11	15,98	118
Птица тушенная в сметанном соусе	2-блюдо	493*	60,84	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	10,42	150	5,10	9,15	34,20	241
Напиток апельсиновый	3-блюдо	646****	8,17	200	0,20	0,04	25,73	100
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			110,00	775	30,46	31,38	112,10	845
Завтрак (с 12 лет и старше)								
Сыр порциями		97*	11,39	10	2,45	2,85	0	36
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша	311*	38,20	285/12	18,26	17,18	46,82	445
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	6,31	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			61,00	557	24,85	20,45	95,65	695
Обед (с 12 лет и старше)								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71***	23,47	100	0,80	0,20	5,20	20
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	1-блюдо	139*	12,32	250/5	7,08	3,62	19,96	147
Птица тушенная в сметанном соусе	2-блюдо	493*	60,84	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	12,51	180	6,38	10,90	41,00	292
Напиток апельсиновый	3-блюдо	646****	8,17	200	0,20	0,04	25,73	100
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			122,00	895	33,24	33,72	124,96	933
Подник								
Ватрушка с повидлом			28,50	100	5,25	8,92	38,01	322
Конфета "Левушка"			7,50	1/15	1,36	4,14	15,63	89
Сок фруктовый		389***	13,00	200	1,00	0,00	20,20	85
Итого			49,00					
Подник								
Мандарин			31,00	1/116	0,46	0,46	5,25	88
Сок фруктовый			30,00	1/200	1,00	0,00	20,20	85
Итого			61,00		1,46	0,46	25,45	173

Гл. бухгалтер

Зав.производством

Экономист

Хомич Л.С.

Никандрова М.В.

Цыбенко Е.А.